



STILO *da gente*

INFORMATIVO DA STIELETRÔNICA ISOLADORES

ANO 1 - Nº 3 - EDIÇÃO DE ABRIL/MAIO/JUNHO DE 2006



EQUIPE CINZA EM SÃO PAULO

Página 4 e 5

RESPONSABILIDADE SOCIAL 2006

A Stieletrônica Isoladores lança seu segundo programa de responsabilidade social, envolvendo funcionários e diretoria.

Página 2



DICA DO ISOLINO:

**CRIANÇA, NÃO BRINQUE COM A SUA PIPA
PERTO DAS REDES ELÉTRICAS!**



SELO COMEMORATIVO DOS 50 ANOS DE CERÂMICA



Empresa se prepara para, em outubro, comemorar os 50 anos de cerâmica em Monte Alegre do Sul.

Participe das comemorações!

São Carlos - ST Isoladores

APOIO À COMUNIDADE OFICINA DE PINTURA EM TECIDO

LEIA MAIS!



LEMBRANÇAS

Página 8

INFORMÁTICA

Página 7

COLETA SELETIVA

Página 2

TIPOS DE PLÁSTICO

Página 6

ATIVIDADES FÍSICAS

E

PREVENÇÃO DE DOENÇAS

Página 3



Página 7

EDITORIAL

O consumo é uma ação que repercute nas dimensões pessoal, econômica, cultural e social além da ambiental.

Do ponto de vista econômico e social, as decisões que tomamos ao consumir influenciam diretamente o mercado como um todo, produtores e consumidores, afetando a política de preços, a geração de empregos e a distribuição de renda.

Ambientalmente, o consumo tem relação direta com a exploração da natureza, de acordo com o modelo de produção vigente, e com a quantidade e a destinação dos resíduos.

No nível pessoal, podemos avaliar as conseqüências de consumirmos, condicionados pela publicidade e pela propaganda, sem a devida reflexão, com o endividamento e a dependência psicológica do consumo.

Não há como pensar em um mundo sem consumo, entendendo o termo como a aquisição de produtos e serviços. Antigamente, quando ainda não havia moeda, as pessoas realizavam trocas de produtos e serviços para obter o que precisavam. Hoje, isso é feito através do dinheiro. Precisamos então trabalhar em direção a uma nova cultura de produção e consumo conscientes.

O consumo pode ser sustentável ou insustentável, consciente ou inconsciente, responsável ou irresponsável. Na medida em que os consumidores adotam uma postura crítica sobre a influência dos meios de comunicação sobre suas escolhas, entendendo que não é preciso "ter" para "ser", o consumo começa a ser sustentável. Quando o consumidor prefere adquirir um produto que não é descartável e solicita ao fabricante mais opções ecologicamente corretas, o consumo caminha em direção à sustentabilidade. No momento em que as pessoas passam a se preocupar com os problemas da geração excessiva de resíduos, reduzindo, reutilizando e reciclando, elas estão praticando o consumo sustentável.

O consumo consciente é o conjunto das relações de consumo pautado na ética e no compromisso de se construir uma sociedade sustentável social, econômica, cultural e ambientalmente. Consumir conscientemente é fazer do consumo um ato de cidadania, partindo do princípio de que os consumidores detêm o poder para mudar, se desejarem, o atual modelo de produção e consumo baseado na exploração econômica, social e ambiental e no desrespeito às culturas locais.



RAZÕES PARA VOCÊ FAZER A COLETA SELETIVA EM SUA CASA

Ambiental e geográfica

- Diminui o volume de lixo que vai para os aterros.
- Ajuda na preservação da paisagem.
- Economiza recursos naturais.
- Diminui o impacto ambiental de lixões e aterros sanitários.

Sanitária

A disposição inadequada do lixo, aliada às deficiências do sistema de coleta municipal, traz inconvenientes estéticos e de saúde pública.

Social

Gera empregos e contribui para o resgate da dignidade, estimulando a participação de catadores de materiais recicláveis e o fim dos lixões.

Econômica

Reduz gastos com limpeza urbana e investimentos em novos aterros sanitários.

Educativa

Contribui para a mudança de valores e atitudes individuais em relação ao meio ambiente, incluindo a revisão de hábitos de consumo.

RESPONSABILIDADE SOCIAL

2006



A Stieletrônica Isoladores se prepara para a versão 2006 de seu programa de responsabilidade social. Dando continuidade ao sucesso do "Lixo da Gente", a empresa já está capacitando seus funcionários para o "A-gente", a fim de garantir o êxito alcançado em 2005.

Por meio de ações coletivas, acreditando, refletindo e ampliando o diálogo, a Stiel, como é conhecida na comunidade de Monte Alegre, considera fundamental essa integração grupal para garantir uma melhor qualidade de trabalho dentro da empresa e a sua extensão para o ambiente comunitário.

A comunidade de Monte Alegre também poderá participar. É só se informar.

ST

STIELETRÔNICA ISOLADORES



Expediente: STilo da Gente: Informativo da Stieletrônica
Produção: Divisão de Imprensa e Meio Ambiente - Telefone: (19) 3899.9100
Coordenação: Trilhas da Palavra - Telefone: (19) 3892.1409
Redação: Solange Borges - Fotos: Arquivo Stieletrônica
Edição e Diagramação: Trilhas da Palavra - trilhasdapalavra@uol.com.br
Circulação: Stieletrônica Isoladores e Comércio local
Impressão: Gráfica Corradini - Tiragem: 1500 exemplares
e-mail: stcomunidade@uol.com.br - stilodagente@uol.com.br



TRILHAS DA PALAVRA

OS BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA

Porque praticar atividade física regular?

A prática orientada e regular de atividade física traz muitos benefícios para a saúde. Baseadas nessa afirmação, as pessoas precisam aumentar seus conhecimentos, discutindo os princípios básicos e atuais e as várias formas de praticá-la.

Atividade física pode ser entendida como qualquer movimento corporal produzido pela contração da musculatura esquelética que resulte em gasto energético maior do que os níveis de repouso. O exercício físico, que é um subgrupo da atividade física, é planejado, estruturado e repetitivo, objetivando manter ou otimizar um ou mais componentes da aptidão física: composição corporal, condição aeróbica, força e flexibilidade. Já o sedentarismo pode ser definido como o hábito de praticar pouca ou nenhuma atividade física regular.

Os objetivos da prática regular de atividade física são variados, dependendo do que cada indivíduo ou grupo de indivíduos deseja alcançar:

Manter a saúde: a redução das chances de adquirir doenças crônicas ligadas ao sedentarismo como obesidade (melhor controle do peso corporal), osteoporose (preservação do sistema

(principalmente o intestinal) e doenças cardiovasculares (hipertensão arterial, colesterol alterado e diabete mellitus). A melhora da aptidão física em portadores de doenças crônicas como a insuficiência cardíaca e a bronquite crônica, em programas de reabilitação.

Participar em competições: o aprimoramento físico para um desempenho melhor.

Melhorar a aparência estética: a melhora da aparência e fortalecimento da postura, com fins esportivos ou não.

Praticar atividade de lazer: o bem-estar psíquico e emocional durante e após a realização dos exercícios.

Ao praticar alguma atividade física, as pessoas vão se sentir mais dispostas para realizar as suas atividades diárias, adquirindo maior facilidade naquelas que antes eram mais difíceis: as

as pessoas terão melhor desempenho nas atividades de trabalho, de estudo, de recreação e desportivas. Vão gostar mais delas mesmas e assim sentir-se-ão melhores perante os outros, aumentando as oportunidades de compartilhar momentos com amigos ou familiares, de fazer novas amizades e de aprender a conviver melhor com os demais, respeitando sempre o próximo.

Como fazer atividade física?

A prática do exercício físico pelas crianças e pelos adolescentes está diretamente relacionada ao prazer e ao bem-estar. Envolve muita criatividade, variando desde andar, correr, saltar, pular, dançar, jogar e nadar. A preferência é para ambientes abertos e é estimulada pela vontade de vencer desafios.

Os adultos têm motivações variadas para se exercitarem e, muitas vezes, têm que ser incentivados a tomar a decisão de incorporar a atividade física à sua vida diária. Antes de iniciar um programa de exercício é aconselhável submeter-se a uma avaliação médica. Em alguns casos é também necessária a supervisão por profissionais da área médica e/ou do exercício, como em grupos especiais de indivíduos, portadores de doenças crônicas e praticantes de esportes que demandem esforço físico vigoroso ou que levem ao estresse da competição.

Pensando nos benefícios já mencionados, qualquer grau de atividade física a mais incorporado nos hábitos diários é melhor do que nada. Incluir na rotina atividades que envolvam gasto energético como levantar

e andar em intervalos dos afazeres, caminhar para o trabalho e para programas de final de semana, utilizar escadas, evitar o uso constante de controles remotos, de telefones sem fio, de TV, de computadores e de veículos, é indispensável para qualquer um que se preocupe com a qualidade de sua saúde. É preciso que cada indivíduo pense, escolha e adote como rotina, dentro das suas possibilidades, uma atividade física que lhe seja prazerosa, de intensidade moderada e mesmo leve, se mais prolongada.

Os profissionais da área da saúde e os professores de educação física devem combater o sedentarismo, conscientizando as pessoas a esse respeito e estimulando o incremento da atividade física orientada. Programas de incentivo à atividade física em massa para crianças e adultos em escolas, parques, quadras poliesportivas, clubes recreativos, pistas de caminhada e ciclismo devem ser incentivados, criados e supervisionados. Dessa forma, o organismo será beneficiado atingindo o equilíbrio do corpo e da mente.

Ligia Regina Vidigal
Especialista em clínica médica e medicina do exercício e do esporte
Revista Ecologia Integral - nº 26

É muito fácil prevenir doenças. Para isso, devemos:



1. Comer alimentos saudáveis.
2. Fazer exercícios físicos.
3. Ser vacinado contra as doenças que podem ser evitadas.
4. Antes de comer e sempre depois de ir ao banheiro, lavar as mãos cuidadosamente, com água e sabão.

5. Manter as nossas unhas sempre bem cortadas e limpas.
7. Tomar banho todos os dias e escovar os dentes após as refeições.
8. Somente beber água filtrada ou fervida.
9. Lavar muito bem as frutas, verduras e legumes, antes de consumi-los.
10. Guardar os alimentos na geladeira para que eles se mantenham bons para consumo por mais tempo.
11. Manter os alimentos em potes bem fechados para evitar o contato com os insetos.

Em vez de me preocupar com o que quero ter, vou investir no que posso ser:

- posso ser mais afetuoso com meus filhos, meu companheiro, minha companheira;
- posso ser mais generoso e tolerante com meu semelhante;
- posso ser mais cuidadoso com a natureza;
- posso ser mais corajoso e tomar aquela decisão tão adiada;
- posso acreditar mais em mim, reconhecer o quanto sou importante neste mundo;
- posso aprender com meus erros;
- posso ter o entusiasmo de apostar no novo.

EQUIPE CINZA DESFRUTA



MUSEU DO IPIRANGA



**Sueli e Ednéia
nos jardins do Ipiranga**



Vitrail do Mercado Central

ALMOÇO NO MERCADÃO



Wanderlei e Júnior



**Edmea, Simone, Benedito e
Marco Antônio**

A PRÊMIO EM SÃO PAULO

SHOW DOS TITÃS



CONJUNTO NACIONAL



PARTICIPE VOCÊ TAMBÉM DA COLETA SELETIVA

DICA DO ISOLINO

A praticidade e a resistência do plástico tornaram esse material um dos mais usados no mundo. No Brasil, eles já representam cerca de 20% dos resíduos. Você sabia

1. Às vezes usamos embalagens de mais para produtos de menos?

2. Na reciclagem do plástico, os produtos finais normalmente não são usados na indústria de alimentos para evitar algum tipo de contaminação?

3. No caso do PET, um dos plásticos mais usados e com crescentes índices de reciclagem, 41% do volume reciclado é transformado em fio de poliéster para a produção de tecidos?

4. Que os principais contaminantes do plástico rígido são a gordura, restos orgânicos, alças metálicas, grampos e etiquetas? E que impurezas desse tipo reduzem o preço de venda e exigem maior cuidado na lavagem antes do processamento?

5. Que a qualidade do material depende da fonte de separação? Que o plástico que provém da coleta seletiva é mais limpo que o separado nas usinas ou em lixões?

1. Não misture recicláveis com sobras de alimento, cascas de frutas e legumes, que deym ir para uma lata de lixo orgânico.

2. O que é reciclável:

- * potes de todos os tipos;
- * sacos de supermercados;
- * embalagens para alimentos;
- * vasilhas, recipientes e artigos domésticos;
- * tubulações;
- * garrafas PET.



3. O que não é reciclável:

- * cabos de panela;
- * botões de rádio;
- * pratos;
- * canetas;
- * bijuterias;
- * espuma;
- * embalagens a vácuo;
- * fraldas descartáveis;
- * adesivos;
- * preservativos;
- * absorventes.

VEJA COMO VOCÊ PODE AJUDAR A DEIXAR A CIDADE MAIS LIMPA

1. Para evitar doenças como a dengue e a febre amarela, mantenha as caixas d'água e os tambores tampados. Não deixe água parada em vasos de plantas, em pneus e garrafas vazias.

2. Não jogue lixo pela janela de casas e dos carros. Cuide da sua cidade como se fosse a sua casa.

3. Mantenha sempre limpa a calçada em frente a sua casa.

4. Se você tiver um terreno, mantenha-o sempre limpo, cercado e com passeio. Com o lote bem capinado e cuidado, a cidade fica longe dos ratos, dos escorpiões, das cobras e dos mosquitos da dengue.

5. Não jogue lixo em lotes vagos, em ruas, em bueiros, em canaletas e em rede de esgotos. Lugar de lixo é na lixeira.

6. Nunca queime o lixo. Assim você protege a sua família de doenças e não polui o meio ambiente.

7. Sempre coloque o lixo em sacos de plástico e ponha-o na porta da sua casa somente nos dias e nos horários de coleta. E não se esqueça de embrulhar os materiais cortantes, como vidros e metais.

8. Ao construir ou reformar, não deixe o material de construção espalhado no passeio. Leve o entulho aos locais apropriados.



1. PET



2. PEAD



TIPOS DE PLÁSTICOS

3. PVC



4. PEBD



5. PP



6. PS



7. OUTROS



INFORMÁTICA

DEIXE SEU MICRO EM FORMA - PARTE FINAL

ANUALMENTE

Limpe o gabinete do computador: sim, limpeza física também faz parte da manutenção do seu PC. A poeira que fica por cima da máquina, com o tempo, acaba grudando na estrutura e deixa a máquina com aspecto de velha. Por dentro, a poeira que gruda na ventoinha, nas placas e circuitos prejudica o bom funcionamento do sistema e pode até ajudar no aquecimento anormal do PC. Use um aspirador ou uma lata de ar comprimido para fazer a limpeza. Caso você não se sinta confortável em abrir a máquina, por falta de conhecimento sobre como lidar com todos aqueles fios e conectores, leve o computador a

uma autorizada.

Lembrete: toda vez que for abrir o PC, tenha consigo uma pulseirinha antiestática. A eletricidade estática pode matar os componentes mais sensíveis do computador.

Limpe totalmente seus programas: uma vez ao ano, se o computador parecer mais lerdo que o normal, faça backup de seus dados mais importantes e de programas instalados. Depois disso, pegue o CD de instalação do Windows e faça uma restauração para voltar o sistema ao estado original. Esse processo também ajuda a definir o que realmente é utilizado no PC.

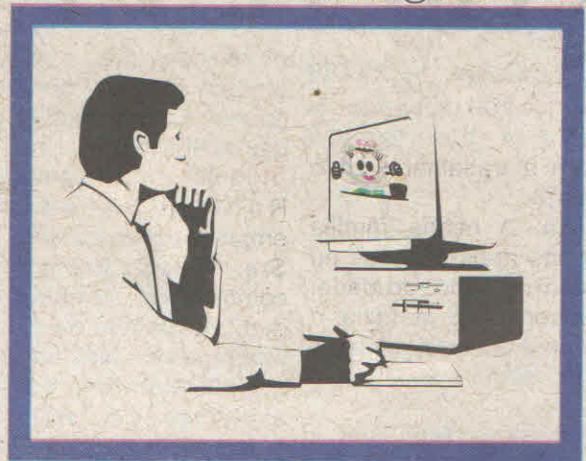
Guilherme Bantel - IDG Now!

É natural que, depois de um tempo de uso, o micro não tenha mais o desempenho de quando era novo devido tanto a problemas de software como de hardware.

Com essa matéria, encerramos a série de artigos sobre como diminuir a lentidão do micro

causada por uso contínuo do equipamento.

A partir da próxima edição abordaremos temas diversos na área da informática e da tecnologia. Este canal estará aberto para sugestões de temas e comentários sobre as reportagens através do e-mail stielinfo@uol.com.br



ATIVIDADES DE APOIO À COMUNIDADE

COLETA SELETIVA



Entrando em seu terceiro mês, a Coleta Seletiva realizada pela Stieletrônica Isoladores tem alcançado índices de materiais recicláveis cada vez maiores. Com a ajuda dos moradores dos bairros Jardim Vitória, Menino Jesus e Popular, a empresa acredita estar contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos poucos catadores que estão

participando da Cooperativa. Acredita também que a participação da comunidade neste projeto coletivo é fundamental para o seu sucesso e a sua ampliação em toda a cidade de Monte Alegre.

A empresa agradece o empenho de todos os que colaboraram nesta primeira etapa.

OFICINA DE PINTURA EM TECIDO

Nos dias 13 e 27 de maio foram realizadas oficinas de pintura em tecido no galpão da empresa, reaproveitando o tecido do filtro manga. A professora Rina ensinou técnicas com ou sem o molde, além de mostrar como funciona a mistura de cores.

As oficinas foram gratuitas e abertas à comunidade. Outras oficinas serão divulgadas durante os meses de junho, julho e agosto. Quem se interessar, é só ficar atento aos avisos colocados nos pontos comerciais da cidade ou ligar para a empresa para se informar.



Dia 13 de maio



Dia 27 de maio

LEMBRANÇAS DO PASSADO

Por *Jovino Aparecido Godoy Moreira*

Mais uma vez este jornal traz o passado ao presente, lembrando um produto que por muito tempo movimentou a economia da cidade de Monte Alegre do Sul: o balaio, ou jacá, como era mais conhecido. Esta entrevista é uma homenagem aos artesãos do jacá.

Depois do fracasso da cultura do café, Monte Alegre teve sua economia reduzida.

Nessa época, o senhor Renato Beneduzzi empregou os que estavam sem serviço na lavoura para fabricar o jacá e enviar para o Paraná, onde as lavouras estavam em alta.

Muitas famílias se beneficiaram desse trabalho, tirando o seu próprio sustento e levando a economia da cidade a crescer por uns 15 anos.

ENTREVISTA

Por *Neuza Gritti*

Stilo da Gente: Quando a senhora e a sua família começaram a trabalhar com o jacá (balaio)?

Sra. Neuza: A minha família começou nos anos 50, mas eu comecei com seis anos de idade. Muito pequenina e já fazia o esteirão, que era o fundo do jacá, para ajudar minha mãe e meus irmãos.

Stilo da Gente: Por que a senhora e seus irmãos trabalhavam tão pequenos nesse serviço tão pesado?

Sra. Neuza: Porque o meu pai trabalhava como motorista fazendo a entrega da matéria-prima, o bambu, mas ele ganhava muito pouco para manter a família, aí eu e meus irmãos tivemos que trabalhar para ajudar no orçamento da casa.

Stilo da Gente: Quantas famílias trabalhavam na indústria do jacá?

Sra. Neuza: Mais ou menos umas trinta famílias. Eu me lembro porque ia com meu pai fazer a coleta semanal dos jacás que foram fabricados nesse período. Íamos em muitos pontos da cidade.

Stilo da Gente: De que mais a senhora se lembra daquela época?

Sra. Neuza: Lembro-me de que a cidade toda dependia deste serviço, pois, na época, não havia outro que empregasse tanta gente. Havia um fato interessante também que era o beneficiamento das famílias com

o resíduo dos bambus nos fogões à lenha, porque eram poucos que podiam ter fogão a gás ou elétrico.

Stilo da Gente: Como era o Sr. Renato Beneduzzi, o empregador da época?

Sra. Neuza: Era muito bom como patrão, porque todos os que precisavam de serviço ele empregava. Mesmo aqueles que não eram empregados com a função de jacaleiro ele empregava como diarista para auxiliar os fazendeiros de jacá.

Stilo da Gente: A senhora sente falta daquela época?

Sra. Neuza: Sinto falta "do jacá", da união das famílias em torno desse único trabalho. Mesmo as famílias que passavam necessidade se uniam às outras. Hoje as famílias estão todas separadas, pois cada uma tem a sua ocupação.

Stilo da Gente: Como acabou a indústria do jacá?

Sra. Neuza: No ano de 1962 a indústria do jacá começou o seu declínio, mas o Sr. Renato seguiu os jacaleiros até o ano de 1967, quando parou de vez.

Stilo da Gente: O que as famílias foram fazer quando a firma de jacá fechou?

Sra. Neuza: Eu fui trabalhar na fábrica São Rafael, da qual a família Beneduzzi era sócia. Trabalhei um ano e fui para frigorífico Neuza, que era do sobrinho do senhor Renato. Lá trabalhei muito tempo, casei e formei a minha família, tive os filhos e hoje sou uma dona de casa.

Afinal, o que é paz?

Um hindu tinha chegado aos arredores de certa aldeia e aí sentou-se para dormir, debaixo de uma árvore. Chega correndo, então, um habitante daquela aldeia e diz quase sem fôlego: "Aquela pedra! Eu quero aquela pedra!" "Mas que pedra?", Pergunta-lhe o hindu. "Ontem à noite, eu vi meu Senhor Shiva e, num sonho, ele me disse que eu viesse aos arredores da cidade, ao pôr-do-sol; aí devia estar o hindu que me daria uma pedra muito grande e preciosa que me faria rico para sempre".

Essa história coloca as pessoas a refletir sobre a paz. Só um coração em paz e repleto de leveza é capaz de atitudes tão profundas e transformadoras. A paz supõe desapareço, abertura, acolhimento e valorização do outro. Deve ser inquietante, provocadora e geradora de mudanças: do olhar, de paradigmas, de lugar. O coração em paz abre espaço ao que lhe é essencial, importante e pleno.

A paz é algo que toca a existência humana em todas as suas dimensões. Falar de paz, viver em paz, mergulhar na paz são desejos profundos do coração. Embora seja buscada e desejada, ela nem sempre é alcançada porque encontra barreiras dentro e fora da pessoa. Esbarra, muitas vezes, na limitação e condicionamentos humanos. É no coração que nasce o desejo de paz e é a partir dele que ela pode se concretizar.

Então o hindu mexeu na sua trouxa e tirou fora a pedra e foi dizendo: "provavelmente é desta que ele te falou, encontrei-a num trilho da floresta há alguns dias atrás; podes levá-la!" E assim falando, ofereceu-lhe a pedra.

O homem olhou maravilhado para a pedra. Era um diamante e, talvez, o maior jamais visto no mundo, do tamanho de uma cabeça humana!

Pegou, pois, o diamante e foi-se embora. Mas quando veio a noite, ele virava de um lado para o outro em sua cama e nada de dormir. Então, rompendo o dia, foi ver de novo o hindu e o despertou dizendo: "Eu quero que você me dê essa riqueza que lhe tornou possível desfazer-se de um diamante tão grande assim tão facilmente!"



Conto extraído do livro *O canto do pássaro*, de Anthony de Mello - Editora Loyola.

